

## Resultatliste Finale

## M 17 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog Tid	Kvart Plass	Semi Plass	Finale Plass
1	15	Severin Lilleberg	Byåsen IL	03:22	1		1
2	20	Martin Vangen	Fjellørnen IL	03:31	6		2
3	8	Simen Midttun	Byneset IL	03:26	3		3
4	10	Trond Einar Moen Pedersli	Leinstrand IL	03:31	5		4
5	14	Øyvind Larsen	Ranheim SK	03:27	4		5
6	16	Joakim Alfsvåg Hjeldnes	Klæbu IL	03:24	2		6
7	7	Andreas Eidsli	Skaun IL	03:33	8		7
8	18	Torleif Syrstad	Lundamo IL	03:35	9		8
9	11	Ingebrigt Eid	Leik, IL	03:40	10		9
10	17	Johannes Svendsen	Leinstrand IL	03:49	13		10
11	12	Magne Myrmo	Rennebu IL	03:48	11		11
12	9	Eirik Lingås Johnsen	MVS /Ranheim SK	03:49	12		12
13	6	Anders Ingebrigt Lauglo	Leinstrand IL	03:33	7		13
14	19	Andreas Tjernvoll	MVS /Hommelvik IL	03:55	15		14
15	5	Martin Holseth	Orkanger IF	03:50	14		15
16	21	Christoffer Røkke	Byåsen IL	03:58	16		16

## Resultatliste Finale

## M 18 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog	Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass	Plass	Plass
1	48	Gjermund Løfald	MVS /Rindals-Troll, IK	03:18	1		1
2	45	Lars Ove Aunli	MVS /Kyrksæterøra IL	03:22	4		2
3	43	Even Moholt	Ålen IL	03:25	7		3
4	35	Anton Killi Ringen	MVS /Selbu IL	03:20	3		4
5	37	Lars Bakken Røen	Rindals-Troll, IK	03:25	6		5
6	29	Ola Nesvold	Ålen IL	03:23	5		6
7	26	Sondre Engan	Strindheim IL	03:19	2		7
8	42	Magnus Stensås	Lundamo IL	03:29	12		8
9	32	Anders Stensås	Lundamo IL	03:26	9		9
10	30	Ingebrigt Grut	Rennebu IL	03:26	8		10
11	28	Joakim Danielsen	Byåsen IL	03:30	13		11
12	47	Erik Simonsen	MVS /Fjellørnen IL	03:28	10		12
13	31	Olav Kregnes	MVS /Trønder-Lyn IL	03:28	11		13
14	44	Emil Vedvik	MVS /Ranheim SK	03:32	14		14
15	41	Martin Lysø Sommerseth	Byåsen IL	03:35	16		15
16	36	Martin Pettersen	MVS /Malvik IL	03:35	15		16
17	38	Lars Peder Jensås	Ålen IL	03:37	17		17
18	40	Terje Myhren	Sokna IL	03:39	18		18
19	27	Ånung Viken	Snøhetta IL	03:44	19		19
20	46	Tarjei Bakken	Strindheim IL	03:48	21		20
21	34	Martin Andreas Grøning	Strindheim IL	03:48	20		21

## Resultatliste Finale

## M 19/20 år sprint fri

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	59	Haakon Egeland	Strindheim IL	03:20	2		1
2	60	Fredrik Holthe	Byåsen IL	03:25	3		2
3	55	Per Harald Skogstad	Lundamo IL	03:19	1		3
4	56	Andreas Helgemo	Byåsen IL	03:37	6		4
5	54	Vemund Volden	MVS /Strindheim IL	03:30	5		5
6	53	Stian Aune	Byåsen IL	03:39	7		6
7	58	Magnus Lie	Kyrksæterøra IL	03:56	8		7
8	57	Mads Erik Berg	MVS /Krokstadøra IL	03:27	4		8

**Resultatliste Finale**  
**Menn senior sprint fri**

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	67	Eirik Kvernstad	Kyrksæterøra IL	03:29	2		1
2	65	Emil Arne Melby	Hommelvik IL	03:25	1		2
3	66	Marius Aas	Strindheim IL	03:39	3		3

## Resultatliste Finale

## K 17 år sprint fri

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	79	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL	03:26	2		1
2	82	Kristin Haugland	Strindheim IL	03:25	1		2
3	77	Madelène Wanvik Holum	Melhus IL	03:33	4		3
4	75	Hege Langmo	Ålen IL	03:31	3		4
5	80	Marthe Berg	MVS /Krokstadøra IL	03:35	5		5
6	73	Hilde Marie Heksem	Haltdalen IL	03:41	6		6
7	78	Wenche Aune Snildalsli	MVS /Krokstadøra IL	03:44	7		7
8	76	Tatjana Albertsen	MVS /IL Varden	04:06	9		8
9	74	Solveig Askevold Ulsund	Strindheim IL	04:06	8		9

## Resultatliste Finale

## K 18 år sprint fri

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	87	Trude Nonstad Fornes	Ranheim SK	03:28	1		1
2	88	Silje Kant Bjørnli	Sokna IL	03:42	2		2

## Resultatliste Finale

## K 19/20 år sprint fri

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	93	Merete Myrseth	MVS /Øverbygd IL	03:18	2		1
2	97	Tonje Uvsløkk Haugen	Børsa IL	03:11	1		2
3	96	Tine Aagaard	Byaasen Skiklub	03:23	3		3
4	95	Marit Rønning Skoglund	Byåsen IL	03:51	4		4

**Resultatliste Finale**  
**Kvinner senior sprint fri**

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	103	Heidi Kant Bjørnli	Sokna IL	03:20	1		1
2	104	Tove Hegseth	Ålen IL	03:24	2		2

## Resultatliste Finale

## G 13 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart Plass	Semi Plass	Finale Plass
				Tid	Plass			
1	122	Jonas Unsgård	Leik, IL	02:20	3			1
2	133	Simen Smetbak Eriksen	Byaasen Skiklub	02:19	2			2
3	113	Benjamin Gjøl Dahle	Byaasen Skiklub	02:19	1			3
4	138	Kristian Bygland-Hansen	Strindheim IL	02:27	6			4
5	120	Oscar Otterlei	Byåsen IL	02:23	5			5
6	126	Vegard Olsvik	Ranheim SK	02:20	4			6
7	124	Brage Skei	Byaasen Skiklub	02:30	8			7
8	116	Erik Ysland	Leik, IL	02:30	7			8
9	134	Herman Grytbakk Tronsaune	Røros IL	02:32	11			9
10	129	Mathias Aksnes	Malvik IL	02:32	10			10
11	109	Kjetil Mølrvik	Byaasen Skiklub	02:33	12			11
12	123	Eivind Landsem	Orkdal IL	02:33	13			12
13	125	Ola Martin Gåsvær	Malvik IL	02:31	9			13
14	130	Jonas Bogen Øye	Strindheim IL	02:37	17			14
15	121	Håkon Fjærli	Stadsbygd IL	02:37	16			15
16	132	Lars Åsrønning	Trønder-Lyn IL	02:34	14			16
17	117	Sigurd Fjærtøft-Andersen	Byaasen Skiklub	02:41	19			17
18	112	Tor Arne Slind	Selbu IL	02:41	18			18
19	114	Morten Bjerkaker	Melhus IL	02:37	15			19
20	139	Markus Rise	Snøhetta IL	02:42	20			20
21	137	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL	02:50	22			21
22	131	Mathias Havdal	Melhus IL	02:43	21			22
23	119	John Inge Bjørkøy	Nor, IL	02:58	25			23
24	135	Jørn Troøyen	Strindheim IL	03:02	26			24
25	110	John Ivar Forsetløyen	Trønder-Lyn IL	02:57	24			25
26	128	Henrik Grønflaten	Fjellørnen IL	03:37	27			26
27	111	Erlend Austgulen	Byåsen IL	02:57	23			

## Resultatliste Finale

## G 14 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog	Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass	Plass	Plass
1	174	Jo Svinsås	Rindals-Troll, IK	02:10	5		1
2	182	Ole Morten Flataker	Hommelvik IL	02:07	3		2
3	177	Jørgen Aune	Sokna IL	02:07	2		3
4	168	Adrian Skar	Jonsvatnet IL	02:07	1		4
5	172	Vegard Vårheim	Fjellørnen IL	02:11	7		5
6	170	Ole Petter Volden	Skauga IL	02:10	4		6
7	154	Magnus Sundt Sivertsvold	Hitterdal og Feragen IL	02:11	6		7
8	184	Øystein Berdal	Orkdal IL	02:16	11		1
9	146	Vebjørn Midttun	Byneset IL	02:16	9		2
10	160	Sindre Johansen Strandheim	Stadsbygd IL	02:15	8		3
11	161	Borgar Føll Flytør	Fjellørnen IL	02:20	13		4
12	183	Tore Berdal	Kyrksæterøra IL	02:20	14		5
13	155	Brynjar Forseth	Leinstrand IL	02:19	12		6
14	181	Vegard Stav	Flå IL	02:16	10		7
15	165	Sebastian Aas	Jonsvatnet IL	02:24	19		1
16	173	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	02:21	15		2
17	158	Jonas Nergård Tørset	Rindals-Troll, IK	02:22	18		3
18	180	Sivert Størseth	Malvik IL	02:21	17		4
19	169	Daniel Helgemo	Lundamo IL	02:24	21		5
20	166	Hallvard Seim Grøvlen	Utleira IL	02:24	20		6
21	178	Erik Holmen	Byaasen Skiklub	02:21	16		7
22	156	Edvard Riddervold	Røros IL	02:25	22		1
23	145	Fredrik Øverbø Trondseth	Selbu IL	02:29	26		2
24	175	Olav Andreas Remmen	Tiller IL	02:25	23		3
25	147	Einar Krogh	Tiller IL	02:26	24		4
26	152	Freddy Aftret Hovin	Lundamo IL	02:29	27		5
27	179	Erlend Berg	Krokstadøra IL	02:28	25		6
28	162	Thomas Bø Syrstad	Melhus IL	02:29	28		7
29	159	Tomas Gravseth	Klæbu IL	02:32	31		1
30	148	Toralf Neraas	Aure IL	02:31	29		2
31	157	Vegard Kjeka Broen	Klæbu IL	02:31	30		3
32	167	Andreas Haugen Dragsnes	Hommelvik IL	02:33	33		4
33	171	Eskil Johannes Havdal	Melhus IL	02:32	32		5
34	176	Christian Aasved	Byåsen IL	02:33	34		6
35	149	Jørgen Vold	Tiller IL	02:34	35		1
36	150	Oliver Lillefjell Moen	Hommelvik IL	02:35	36		2
37	186	Joakim Dyrendahl	Fjellørnen IL	02:41	37		3
38	187	Aleksander Voldset	Aure IL	02:50	38		4
39	144	Kasper Sagli	Aure IL	02:51	39		5

## Resultatliste Finale

## G 15 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	209	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL	02:01	2			1
2	226	Hadrian Mjøsund Sletner	Utleira IL	02:06	4			2
3	215	Kristoffer By Vollset	Klæbu IL	02:06	3			3
4	195	André Steinsvoll	Leik, IL	02:01	1			4
5	194	Ludvik Bjørnstad	Malvik IL	02:07	5			5
6	192	Aleksander Wisløff	Ranheim SK	02:11	6			6
7	219	Aksel Eid	Leik, IL	02:14	9			1
8	217	Øystein Ellefsen Sjøli	Klæbu IL	02:12	7			2
9	207	Harald Hjellen	Leinstrand IL	02:15	10			3
10	211	Petter Nordby Kjelsberg	Leik, IL	02:16	12			4
11	199	Lars Engan	Utleira IL	02:16	11			5
12	218	Hans Erik Ler	Haltdalen IL	02:16	13			6
13	196	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	02:13	8			7
14	223	Kornelius Grøv	Byaasen Skiklub	02:17	14			1
15	201	John Einar Føll Flytør	Fjellørnen IL	02:19	18			2
16	221	Vebjørn Trønsdal Bævre	Rindals-Troll, IK	02:18	16			3
17	204	Johannes Høsflo Klæbo	Byåsen IL	02:19	19			4
18	202	Christian Drøyvold	Byåsen IL	02:18	15			5
19	191	Mikkel Flått	Byåsen IL	02:19	17			6
20	203	Ludvig Killingberg	Snøhetta IL	02:23	21			1
21	200	Ola Ørstad Forbregd	Snøhetta IL	02:27	24			2
22	208	Kristoffer Darell Lurvik	Ranheim SK	02:22	20			3
23	227	John Gederaas Kanstad	Ranheim SK	02:25	23			4
24	210	Jørgen Natvig Løvseth	Byåsen IL	02:27	25			5
25	206	Lars Ishol Giskeødegård	Lønset IL	02:25	22			6
26	213	Magne Harborg	Røros IL	02:44	32			1
27	220	Erlend Nordseth	Snøhetta IL	02:30	28			2
28	214	Magne Undebakke	Ranheim SK	02:28	27			3
29	205	Sigurd Mjøen	Snøhetta IL	02:28	26			4
30	197	Frode Pedersen	Utleira IL	02:31	29			5
31	193	Ludvig Grytbakk Tronsaune	Røros IL	02:32	30			6
32	198	Sondre Monsø	Løkken IF	02:42	31			7

## Resultatliste Finale

## G 16 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart	Semi	Finale
				Tid	Plass			
1	243	Thomas Ekren	Melhus IL	01:59	4			1
2	240	Simon Larsen Mikaelson	Byåsen IL	01:59	3			2
3	238	Fredrik Riseth	Byåsen IL	01:57	1			3
4	232	Sivert Grøtan Eriksen	Melhus IL	02:00	5			4
5	253	Tomas Renå	Hommelvik IL	01:58	2			5
6	239	Erling Engesvold Flataker	Hommelvik IL	02:02	7			6
7	233	Jon Kristian Trøen	Ålen IL	02:02	6			7
8	250	Thomas Asphaug	Melhus IL	02:09	12			1
9	256	Martin Hovin	Melhus IL	02:06	10			2
10	242	Ole Nicolaisen	Løkken IF	02:06	8			3
11	249	Ådne Norland	Snøhetta IL	02:07	11			4
12	248	Håkon Myrmo	Rennebu IL	02:06	9			5
13	246	Sjur Hovdal Børve	Snøhetta IL	02:10	13			6
14	234	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL	02:14	17			1
15	257	Knut Anders Aunemo By	Orkdal IL	02:15	18			2
16	247	Sondre Bjørkli	Hommelvik IL	02:12	16			3
17	255	Even Jensås	Ålen IL	02:16	19			4
18	235	Sindre Øwre Haugan	Hommelvik IL	02:12	14			5
19	236	Aleksander Riseth	Byåsen IL	02:12	15			6
20	241	Anders Reitan	Ålen IL	02:17	20			1
21	244	Bjørn Sundset Moe	Byaasen Skiklub	02:20	21			2
22	251	Kåre Reitan	Ålen IL	02:21	23			3
23	254	Ruben Helgemo	Lundamo IL	02:20	22			4
24	245	Lars Erik Askjemshalten	Stadsbygd IL	02:30	25			5
25	252	Per Morten Ulseth	Klæbu IL	02:27	24			6

## Resultatliste Finale

## J 13 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart Plass	Semi Plass	Finale Plass
				Tid	Plass			
1	273	Line Sølberg	Leik, IL	02:36	1			1
2	282	Anne Myren	Sokna IL	02:41	3			2
3	281	Mari Moslet Holden	Strindheim IL	02:40	2			3
4	275	Sigrid Håndlykken	Strindheim IL	02:45	5			4
5	276	Karen Uvsløkk Normann	Børsa IL	02:45	6			5
6	279	Dina Evjen Røset	Byåsen IL	02:42	4			6
7	269	Johanna Fjerdingen Moan	Røros IL	02:47	8			1
8	277	Birgit Vingen Ekren	Melhus IL	02:51	11			2
9	274	Oda Svendgård	Hommelvik IL	02:50	10			3
10	278	Siri Beate Solbergløkk	Sokna IL	02:46	7			4
11	284	Tiril Sundfør Schive	Byåsen IL	02:52	12			5
12	267	Ingrid Haugland	Strindheim IL	02:49	9			6
13	271	Hilvi Emerense Hamar	Byaasen Skiklub	02:53	14			1
14	264	Lone Johansen	Melhus IL	02:58	17			2
15	265	Oda Enge Gravdal	Strindheim IL	02:53	13			3
16	266	Kristine Høgli	Byåsen IL	02:54	15			4
17	268	Julie Hoven Valleraunet	Hommelvik IL	02:54	16			5
18	262	Inga Landsem	Byåsen IL	03:04	19			6
19	263	Ida Aagaard	Byaasen Skiklub	03:03	18			7
20	280	Caroline Spets Renå	Hommelvik IL	03:07	20			8

## Resultatliste Finale

## J 14 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog Tid	Kvart Plass	Semi Plass	Finale Plass
1	309	Kristina Skjevdal	Røros IL	02:28	2		1
2	296	Synne Reitan	Støren Sportsklubb	02:28	1		2
3	301	Kaja Sandsten	Snøhetta IL	02:30	3		3
4	294	Maren Unsgård	Leik, IL	02:40	5		4
5	295	Silje Gløtheim	Røros IL	02:42	7		5
6	305	Kristine Wennevik Hermo	Røros IL	02:33	4		6
7	291	Kristine Solem Michelsen	Byåsen IL	02:42	6		7
8	307	Maria Forseth	Klæbu IL	02:44	10		1
9	303	Julie Slåen Vognild	Oppdal IL - ski	02:48	13		2
10	306	Ingeborg Eide	Byåsen IL	02:44	9		3
11	308	Emma Arnesen	Byåsen IL	02:46	11		4
12	300	Karianne Holden	Røros IL	02:47	12		5
13	293	Emilie Lien	Byåsen IL	02:44	8		6
14	302	Anna Elena Uglem	Øverbygda IL	02:49	15		1
15	297	Karen Stokke	Øverbygda IL	02:53	18		2
16	292	Ragnhild Wingan	Kyrksæterøra IL	02:49	14		3
17	304	Pauline Forren	Ytre Snillfjord IL	02:50	16		4
18	289	Kristine Kjelsberg	Røros IL	02:53	17		5
19	298	Ane Sødal	Kyrksæterøra IL	03:07	19		6

## Resultatliste Finale

## J 15 år sprint fri

Plass	Startnr	Navn	Klubb	Prolog		Kvart Plass	Semi Plass	Finale Plass
				Tid	Plass			
1	330	Julie Stendahl Spets	Melhus IL	02:27	5			1
2	314	Trude Renå Sand	Hommelvik IL	02:29	6			2
3	315	Marte Skaanes	Strindheim IL	02:26	4			3
4	336	Guro Bostad	Strindheim IL	02:23	2			4
5	324	Silje Bakken	Leik, IL	02:25	3			5
6	334	Hanne Skulbru	Strindheim IL	02:23	1			6
7	321	Julie Myhre	Byåsen IL	02:34	11			1
8	317	Trine Moslet Holden	Strindheim IL	02:32	8			2
9	332	Rebecka Wanvik Holum	Melhus IL	02:31	7			3
10	327	Lisa Bakøy Sunde	Fjellørnen IL	02:33	9			4
11	329	Thea Enge Gravdal	Strindheim IL	02:33	10			5
12	333	Eiril Fuglem Renå	Hommelvik IL	02:36	13			6
13	316	Marte Lysaker Heggem	Byåsen IL	02:36	12			7
14	328	Anette Sundt	Røros IL	02:37	14			1
15	325	Ida Østgårdsgjelten Solli	Røros IL	02:38	15			2
16	323	Ingrid Ishol Giskeødegård	Lønset IL	02:46	18			3
17	335	Synnøve Dalum	Kyrksæterøra IL	02:43	16			4
18	331	Silje Ohma Dybdahl	Fjellørnen IL	02:47	19			5
19	326	Ingrid Godtland	Oppdal IL - ski	02:44	17			6
20	320	Mali Dragset Botten	Oppdal IL - ski	02:51	20			1
21	319	Hanne Opphaug	Orkdal IL	02:53	21			2
22	318	Marie Strømsvik Evjen	Orkdal IL	03:04	23			3
23	322	Hilde Hoel	Snøhetta IL	03:02	22			4

## Resultatliste Finale

## J 16 år sprint fri

<b>Plass</b>	<b>Startnr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Prolog Tid</b>	<b>Kvart Plass</b>	<b>Semi Plass</b>	<b>Finale Plass</b>
1	345	Karoline Wollan	Byåsen IL	02:20	2		1
2	343	Ragnhild Oftedal	Haltdalen IL	02:20	1		2
3	347	Mari Øyaas Håbrekke	Melhus IL	02:22	4		3
4	342	Oda Fagerbekk	Sokna IL	02:22	3		4
5	348	Ingeborg Anna Oftedal	Haltdalen IL	02:25	5		5
6	344	Pauline Sjøvold	Røros IL	02:35	6		6
7	346	Kathrine Aalberg	Snøhetta IL	03:21	7		7