

UKEPLAN FOR LØYPEMANNSKAP VINTEREN 2013/2014

UKE		ANSVARLIG	MERKNADER	ANDRE LØP
49	S H	Odd H. Kvernstad Tor Erik Wingan		
50	S H	Tor Erik Wingan Odd H. Kvernstad		
51	S H	Tor Erik Wingan Odd H. Kvernstad		
52	S H	Tor Erik Wingan Odd H. Kvernstad		
1	S H	Aleksander Heggvik Odd H. Kvernstad	Man. 6.1 kl. 17.00 Skileik	
2	S H	Magne Enoksen Per Ole Taftø		
3	S H	Eirik Kvernstad Odd H. Kvernstad	<u>1. Karusellrenn (Fri)</u> Tors. 16/1 kl.18.00	<u>Tileggsmannskap karusellrenn:</u> T. E. Wingan, O.H. Kvernstad Per Ole Taftø
4	S H	Håvard Aunli Tor Erik Wingan	Man. 20.1 kl. 17.00 Skileik	
5	S H	Aleksander Heggvik Tor Erik Wingan	<u>2. Karusellrenn (Skicross)</u> Tors. 30/1 kl.18.00	<u>Tileggsmannskap renn:</u> O.H. Kvernstad, Oddbjørn Aunhaug T.E. Wingan
6	S H	Magne Enoksen Per Ole Taftø		
7	S H	Ole I. Skogseth Odd H. Kvernstad	Man. 10.2 kl. 17.00 Skileik <u>3. Karusellrenn (Fri/ sprint)</u> Tors. 13/2 kl.18.00 <u>Tileggsmannskap karusellrenn:</u> T.E. Wingan, O.H. Kvernstad, Steinar Berdal	<u>Aunlirenn Søn. 16/2 kl.12.00(Fri)</u> Erling Størseth, Magne Enoksen, Eirik Kvernstad
8	S H	Håvard Aunli Odd H. Kvernstad	<u>ST-Cup 4 KM, 23.2 Sprint klassisk</u> <u>Tileggsmannskap ST-Cup:</u> T.E. Wingan, O.H. Kvernstad, Steinar Berdal, Aleksander Heggvik	Eirik Kvernstad, Magne Enoksen Per Ole Taftø Erling Størseth
9	S H	Aleksander Heggvik Per Ole Taftø	Man . 24.2 kl. 17.00 Skileik <u>Haugarenn (Kla)</u> Lør. 1/3 kl.12.00 <u>Tileggsmannskap renn:</u> T.E. Wingan, O.H. Kvernstad,	<u>Klakkrenn Søn. 2/3 kl.10.00 (Kla)</u> Erling Størseth Magne Enoksen, Aleksander Heggvik,
10	S H	Eirik Kvernstad Tor Erik Wingan	Man. 3.3 kl.1700 Skileik avslutning <u>4. Karusellrenn (Klassisk)</u> Tors. 6/3 kl.18.00 <u>Tileggsmannskap renn:</u> O.H. Kvernstad, T.E. Wingan, Joar Hukkelås.	<u>Robergrenn Søn.9/3 kl.10.00(Kla)</u> Eirik Kvernstad, Svein Stavås, Erling Størseth,
11	S H	Magne Enoksen Tor Erik Wingan		
12	S H	Håvard Aunli Per Ole Taftø		
13	S H	Ole I. Skogseth Odd H. Kvernstad		

14	S H	Eirik Kvernstad Tor Erik Wigan		
15	S H	Aleksander Heggvik Per Ole Taftø		Triatlon Søn. 13/4 Odd H. Kvernstad, Tor Erik Wigan

S=Skisenteret/ Myrseterdalen/ Vessesætra **H**=Haugen/ Grøtan/ Dalemskjølen

Bytt innbyrdes ved behov !!!

Spørsmål om løyper/snøforhold/ løp/arrangement/ tekniske problemer maskin/ scooter.

Ring:

Odd Harry Kvernstad 91702836

eller

Tor Erik Wigan 95257953

NOEN KJØREREGLER FOR LØYPEKJØRING

- 1.** *Kjør ikke for fort, husk maskinen tåler ikke alt. Vurder sikkerhet & risiko.*
- 2.** *Hold deg til kjente trasse'er.*
- 3.** *Bruk tid til planering, kvisting & snøsamling. Husk godt grunnarbeid gir gode forhold både for løypekjørere og skiløpere. Bruk spade hvis nødvendig.*
- 4.** *Ved lite snø legger vi vekt på å holde lysløypa på skisenteret åpen, eller deler av denne. Pass på så du ikke legger fresen for dypt, da den tar opp stein og jord som blandes med snøen hvis solen er tynn. **Bruk heller scooter hvis det er for lite snø, da løypemaskina lett går i stykker ved kjøring på for lite snø** (spesielt fres & sporlegger er utsatt).*
- 5.** *Blir det mye snø og mye kjøring ta kontakt med evt. Reservesjåfører. Som kjent varierer snømengden mye og en skal ikke opprettholde alle løypene til en hver tid under store snøfall. Vurder værmeldingen.*
- 6.** *Ved gode forhold kjører vi til boka og i enkelte tilfeller mot "Steinhøtto", men da skal en kjenne veivalget. Ved lite snø kan en også slutte ved Vitsøsætra. Bruk da heller tid på å opprettholde en kortere trasse med bedre spor.*
- 7.** *I bratte nedoverbakker og spesielt i forbindelse med svinger skal det ikke legges spor.*
- 8.** *I lysløypa ved skisenteret skal det legges et spor og trasse'en skal forsøkes og legges så bred at skøyting kan foregå ved siden av sporet. I marka legges to spor og en holder bred trasse, men en må ta hensyn til busker og skog.*
- 9.** *Tidspunkt for kjøring: Lørdag/ søndag bør en starte senest kl. 9.30. Ukedager bør en starte mellom 12.00-16.00, her må en vurdere værmelding og sin egen arbeidstid for dere som ikke har fri på dagtid.*
- 10.** *Løyper ved skirenn: **Løp under merknader i ukeplan preppes av sjåfør med ukevakt**, ved andre løp vil det bli organisert med egne sjåfører slik at dere som har ukevakt normalt ikke trenger å kjøre til skirennene. **Ved kjøring til skirenn, for sikkerhetens skyld!! Forsøk å gjøre ferdig kjøring/prepping før det kommer mye deltakere & tilskuere på stadion og i løypa.***
- 11.** *Hvis andre sjåfører enn de som har ukevakt skal kjøre løyper og gjøre grunnarbeid for skirenn skal de ansvarlige ukesjåførerne informeres før maskinen/ scooter benyttes.*
- 12.** *Mangler du fremdeles kjøretrening? Ta kontakt med andre sjåfører på lista og bli med en tur i marka.*

13. Er du i tvil om hvordan forholdene er i marka og om det trengs kjøring kan du kontakte Tor Erik eller Odd Harry.

TELEFONLISTE

<u>NAVN</u>	<u>TELEFON NR.</u>		<u>NAVN</u>	<u>TELEFON NR.</u>
Ole I. Skogseth	908 52 863		Magne Enoksen	98408750
Per Ole Taftø	418 10 020		Aleksander Heggvik	40457539
Tor Erik Wingan	952 57 953		Per Sødal/R	724 52 314
Erling Størseth	918 15 074		Jonny Witsø/R	41473154
Odd H. Kvernstad	917 02 836		Ove Aunli/R	909 48 150
Håvard Aunli	97583045			
Eirik Kvernstad	40457503			

RUTINER FOR LØYPE/ HJELPEMANNSKAP RENN

- **Samme dag:** Løypekjøring, senest ferdig 1 time før start. Husk! Forsøk å være ferdig før det kommer mye deltakere og publikum på stadion og i løypa.
- **Samme dag:** I god tid før rennet. Sørge for markering av løypa for løpere og publikum. Sørge for at lyset i lysløypa blir slått på, og at alle lampene i masta blir tent. Sett ut bukker, hatter, merkeband. Bruk gjerne scooter og slede for å sette ut dette. (se kart i permen)
- **Samme dag:** Sponsorplakater må trækkes/ måkes frem og børstes av. NB! Vær forsiktig så skriften ikke blir skadet.
- **Under løpet:** Vaktene i den første bakken og i krysset dirigerer løpere fra riktig klasse til riktig trase. Vakt i S-svingen hjelper til ved uhell i bakken samt snur 0-7 år inn mot mål. (Se kart i permen)