

UKEPLAN FOR LØYPEMANNSKAP VINTEREN 2015/2016

UKE	ANSVARLIG	AKTIVITET
52		
1		
2		
3		
4	Ole I Skogseth	<u>Man. 25.1 kl. 17.00 Skileik</u> <u>2. Karusellrenn fri/sprint</u>
5	Aleksander Heggvik Erling Grøtan	<u>Man. 01.2 kl. 17.00 Skileik med skiskyting</u>
6	Ole I Skogseth	<u>Man. 08.2 kl. 17.00 Skileik</u>
7	Aleksander Heggvik Erling Grøtan	<u>Man. 15.2 kl. 17.00 Skileik med skiskyting</u> <u>Skisøndag 21.2</u> Haugarenn kl 11.00 Aunlirenn kl 13.00
8	Eirik Kvernstad	Vinterferie Klakkrennet 28.02 kl. 10.00
9	Odd Harry Kvernstad	
10	Håvard Aunli	<u>Robergrenn Søn.13/3 kl.10.00(Kla)</u>
11	Aleksander Heggvik Erling Grøtan	
12	Odd Harry Kvernstad	
13		
14	Odd Harry Kvernstad	<u>Triatlon Søn. 10/4</u>

Bytt innbyrdes ved behov !!!

Bytte av vakt på søndager.

Sjekk nivå på 800l tank.

Hvis andre sjåførere enn den som har ukevakt skal kjøre løypemaskin/scooter MÅ dette avklares med ukeansvarlig.

Følg med på hjemmesida www.kil.as for evt endringer på oppsatte renn/ aktivitet.

Eksempel: Karusellrenn får datoer etterhver som forholda ligger til rette.

Spørsmål om løyper/snøforhold/ løp/arrangement ring Odd Harry Kvernstad 917 02 836

Spørsmål ved tekniske problemer maskin/ scooter ring Halvor Duaas: 957 21 180

NOEN KJØREREGLER FOR LØYPEKJØRING

1. *Kjør ikke for fort, husk maskinen tåler ikke alt. Vurder sikkerhet & risiko.*
2. *Hold deg til kjente trasse'er.*
3. *Bruk tid til planering, kvisting & snøsamling. Husk godt grunnarbeid gir gode forhold både for løypekjørere og skiløpere. Bruk spade hvis nødvendig.*
4. *Ved lite snø legger vi vekt på å holde lysløypa på skisenteret åpen, eller deler av denne. Pass på så du ikke legger fresen for dypt, da den tar opp stein og jord som blandes med snøen hvis solen er tynn. **Bruk heller scooter hvis det er for lite snø, da løypemaskina lett går i stykker ved kjøring på for lite snø** (spesielt fres & sporlegger er utsatt).*
5. *Blir det mye snø og mye kjøring ta kontakt med evt. Reservesjåfører. Som kjent varierer snømengden mye og en skal ikke opprettholde alle løypene til en hver tid under store snøfall. Vurder værmeldingen.*
6. *Ved gode forhold kjører vi til boka og i enkelte tilfeller mot "Steinhøtto", men da skal en kjenne veivalget. Ved lite snø kan en også slutte ved Vitsøsætra. Bruk da heller tid på å opprettholde en kortere trasse med bedre spor.*
7. *I bratte nedoverbakker og spesielt i forbindelse med svinger skal det ikke legges spor.*
8. *I lysløypa ved skisenteret skal det legges et spor og trasse'en skal forsøkes og legges så bred at skøyting kan foregå ved siden av sporet. I marka legges to spor og en holder bred trasse, men en må ta hensyn til busker og skog.*
9. *Tidspunkt for kjøring: Lørdag/ søndag bør en starte senest kl. 9.30. Ukedager bør en starte mellom 12.00-16.00, her må en vurdere værmelding og sin egen arbeidstid for dere som ikke har fri på dagtid.*
10. *Ukeansvarlig kaller inn evt ekstra hjelp til løypekjøring ved skirenn/aktivitet. **Ved kjøring til skirenn/aktivitet forsøk å gjøre ferdig kjøring/prepping før det kommer mye deltakere & tilskuere på stadion og i løypa.***
11. *Hvis andre sjåfører enn de som har ukevakt skal kjøre løyper og gjøre grunnarbeid for skirenn skal de ansvarlige ukesjåførene informeres før maskinen/ scooter benyttes.*
12. *Mangler du fremdeles kjøretrening? Ta kontakt med andre sjåfører på lista og bli med en tur i marka.*
13. *Er du i tvil om hvordan forholdene er i marka og om det trengs kjøring kan du kontakte Odd Harry.*

Ruter:

**Skisenteret/ Myrseterdalen/ Vessesætra
Haugen/ Grøtan/ Dalemskjølen**

Når det bare kjøres med scooter er det supert om dere legger ut en melding på FB siden vår, med trase og når det ble kjørt.

TELEFONLISTE

<u>NAVN</u>	<u>TELEFON NR.</u>	<u>NAVN</u>	<u>TELEFON NR.</u>
Ole I. Skogseth	908 52 863		
Aleksander Heggvik	404 57 539	Per Sødal/R	724 52 314
Erling Grøtan	942 49 908	Jonny Witsø/R	414 73 154
Odd H. Kvernstad	917 02 836	Ove Aunli/R	909 48 150
Håvard Aunli	975 83 045	Odd Spjøtvold/R	950 47 860
Eirik Kvernstad	404 57 503	Olav Buhaug	481 42 612

RUTINER FOR LØYPE/ HJELPEMANNSKAP RENN

- **Samme dag:** Løypekjøring, senest ferdig 1 time før start. Husk! Forsøk å være ferdig før det kommer mye deltakere og publikum på stadion og i løypa.
- **Samme dag :** I god tid før rennet. Sørge for markering av løypa for løpere og publikum. Sørge for at lyset i lysløypa blir slått på, og at alle lampene i masta blir tent. Sett ut bukker, hatter, merkeband. Bruk gjerne scooter og slede for å sette ut dette. (se kart i permen)
- **Samme dag:** Sponsorplakater må tråkkes/ måkes frem og børstes av. NB! Vær forsiktig så skriften ikke blir skadet.
- **Under løpet:** Vaktene i den første bakken og i krysset dirigerer løpere fra riktig klasse til riktig trase. Vakt i S-svingen hjelper til ved uhell i bakken samt snur 0-7 år inn mot mål. (Se kart i permen)