KYRKSÆTERØRA IL FRIIDRETT

i samarbeid med

SØR-TRØNDELAG FRIIDRETTSKRETS

inviterer til

REGIONSAMLING UNGDOM

31. OKTOBER – 1. NOVEMBER



12–16 ÅR
BLI MED!

- TRENINGSTIPS
- INSPIRASJON
- NYE VENNER
- KONKURRANSE OG SAMARBEID
- SOSIALT OG GØY

VELKOMMEN TIL EN INSPIRERENDE OG MOTIVERENDE HELG!

Få et motiverende avbrekk i treningshverdagen, bli med på samling, møt likesinnede, knytt vennskap, få treningstips, ta med deg inspirasjon hjem.

Dette er et tilbud til all friidretts ungdom fra 12 - 16 år. Vi ønsker at alle 12 åringer knyttes til en voksen person. Helga består av 3 treningsøkter.

Oppmøte lørdag 31. okt kl 11.45 på Shell-stasjonen på Bårdshaug Orkanger. Her blir de som ønsker hentet med buss og kjørt til Kyrksæterøra.

Vi er tilbake på Bårdshaug søndag kl 15.00.

Overnatting blir på Hotell Koselig i Kyrksæterøra sentrum.

Alle aktiviteter unntatt overnatting og frokost vil foregå i Sodvinhallen, Norges største fotball- og friidrettshall, i Kyrksæterøra sentrum. I tilhørende fasiliteter har vi garderober, forelesningslokale, styrkerom og kafé. Sodvinhallen ligger i gangavstand til Hotell Koselig.

Årets samling foregår altså på Halloween, og det blir selvsagt lagt inn litt feiring 🎃

Program for samlinga

Lørdag

- 11.45: Oppmøte Bårdshaug
- 13.00: Velkommen i Sodvinhallen. Informasjon fra kretsen
- 14.00: Treningsøkt 1
- 15.30: Lunsj
- 16.00: Innsjekk Hotell Koselig
- 17.30: Treningsøkt 2 (Turnering, konkurranser, samarbeid)
- 19.30: Middag og sosialt i Sodvinhallen
- 20.30: Avslutter i Sodvinhallen og alle utøvere drar til hotellet.

Søndag

- 9.00: Frokost på hotellet
- 10.45: Oppmøte Sodvinhallen
- 11.00: Treningsøkt 3
- 13.00: Lunsj og oppsummering
- 14.00: Avreise fra Sodvinhallen

Velkommen til en inspirerende og motiverende helg på Kyrksæterøra i trivelig selskap!

Max 75 deltakere - førstemann til mølla!

Pris

Pris per deltaker kr 1200,-, som inkluderer:

- buss fra/til Orkdal
- hele samlinga med overnatting og alle måltider

Deltakere som ikke trenger overnatting betaler kr 750,-.

Alle priser per pers. inkl frokost.

>> PÅMELDING INNEN 27. OKTOBER

Betaling

Deltakeravgift betales til konto 4312.07.53305 før samlinga starter.

Merk betaling med "ungdom" + navn

Vi tilbyr fakturering til klubber som sender flere deltakere. Ta kontakt på epost kfriidrett@gmail.com for å avtale betalingsopplegg.

Supporter?

Gjester er velkommen til å følge sine ungdommer. Du betaler da en "kostpris" på kr 250,- som inkluderer 2 luncher + middag.

>> PÅMELDING SUPPORTER INNEN 27. OKTOBER

Trenger du i tillegg overnatting så tilbyr vi overnatting på Hotell Koselig sammen med ungdommene. Priser kommer.

Alle priser per pers. inkl frokost.

Kontaktperson

Kathrine Øyasæter
mobil 930 63 779
E-post kfriidrett@gmail.com